

FRIENDSHIP EVEREST SKYRACE

3° edizione - 8 DICEMBRE 2007

Evento ideato da "Travel for Others" ONLUS

OBIETTIVO

Attraverso la realizzazione della **Friendship Everest Skyrace**, una manifestazione sportiva di corsa a piedi nella Valle del Khumbu (Everest), si raccolgono fondi per portare un aiuto alle scuole della Valle di Thame.

Nome e descrizione della manifestazione

Si tratta di una corsa a piedi lungo i sentieri che dalla vallata centrale del Khumbu conducono alla valle laterale di Thame, vicina ai confini con il Tibet.

Il nome scelto, "**Friendship Everest Skyrace**" (letteralmente "Corsa nei cieli dell'Everest per l'amicizia"), sottolinea il suo significato simbolico al di là del fattore meramente agonistico.

La corsa parte dal villaggio di Namche Bazar (3400 m) per toccare vari centri della vallata sul filo dei 4000 m (Kunjung, Kunde, Thamo, Thame Teng), giungendo dopo circa 22 km. al traguardo di Thame (3900 m).

La manifestazione è sia competitiva che amatoriale, aperta a tutti e viene rivolta in modo particolare alla popolazione locale.

Nella prima edizione del novembre 2003, vi hanno preso parte circa 170 persone provenienti da tutto il mondo. Nella seconda del 2005 si sono superati i 300 partecipanti! Sempre numerosissimi i concorrenti nepalesi (portatori, studenti, residenti della Vallata del Khumbu) che hanno contribuito a dare un valore speciale alla manifestazione. Tutti insieme per portare di persona il proprio contributo materiale e morale a sostegno dei ragazzi delle scuole della Valle di Thame.

La gara è a ricordo di MARCO SIFFREDI, scomparso nel 2002 mentre tentava di scendere in snowboard il Couloir Horbein sul versante nord dell'Everest. Un amico ancora presente nel cuore di tutti noi...

La prossima edizione della competizione a scopo umanitario è prevista per l' **8 DICEMBRE 2007**.

La Friendship Everest Skyrace è patrocinata dal MINISTERO DELLO SPORT E DEL TURISMO NEPALESE.

Alcune gare di montagna in Italia si sono gemellate con l'evento raccogliendo importanti fondi da destinare alla scuola di Thame : Valposchiavo-Valmalenco Skyrace, MonteRosa Skyrace, Trofeo KIMA, Sentiero delle Grigne Skyrace, Skyski M.Blanc, Trofeo Bozzetti, Trofeo AltaValtanaro, Tour del Rutor, Trofeo Rollandoz, Corsa dei Sogni, Dolomites Skyrace, Orsiera Skyrace, Tre Rifugi Skyrace.

Tre le scuole italiane che hanno aderito al gemellaggio con la gara e con il progetto di aiuti: Scuola Media "Caduti di Cefalonia" di Torino, Scuola Elementare di Cesana Torinese (TO), Scuola Media di Ceva (CN).

>>> Di particolare rilievo il progetto che la Travel for Others Onlus ha inaugurato dal 2006 per le scuole della Valle di Thame: un **corso di educazione ambientale** pluriennale, finalizzato alla futura formazione di guide escursionistiche e naturalistiche locali. Una grossa opportunità di lavoro e diverso futuro per tutti i giovani di questa meravigliosa regione dell'Himalaya.

Il progetto di educazione ambientale è dedicato alla memoria di **Massimiliano Lana**, scomparso in montagna nel Gennaio del 2006. Massimiliano aveva partecipato alla prima edizione della Friendship ed era un convinto sostenitore di questo progetto di aiuti.

A Thame nel cortile della scuola



L'arrivo di Mario Poletti nell'edizione 2003



Montagne della Valle di Thame



TREKKING PER THAME

Collaterale alla Friendship EVEREST Skyrace ed ad essa finalizzato per acclimatamento, viene proposto un trekking nella Valle di Thame e dintorni. Un trekking con una filosofia meno "sportiva" e un po' più "contemplativa-conoscitiva-culturale". Passerà nelle zone più affascinanti della vallata di Thame, Gokyo e del Khumbu. Facendo al contrario la famosissima traversata del Renjo La e Cho La, uno dei trekking d'alta quota più prestigiosi di questa zona. Avrà però come naturale obiettivo quello di sostare nel villaggio di Thame, sia prima che dopo la gara. Per prendere contatto con la realtà locale ed in particolar modo visitare e comprendere la dimensione particolare della sua scuola.

Programma di massima del soggiorno (verrà confermato a Luglio 2007)

- 22/11 Volo Milano-Kathmandu (da Malpensa-MI)
- 23/11 Arrivo a Kathmandu*** (ore 9.45) - riposo
- 24/11 Kathmandu*** visita città
- 25/11 Volo interno Kathmandu-Lukla (ore 7)
- 26/11 Phakding-Namche**
- 27/11 Namche** riposo - visite
- 28/11 Namche-khumjung**
- 29/11 Khumjung-Thame**
- 30/11 Thame-Sundur (4850)-Thame** (in alternativa riposo)
- 1/12 Thame-Lungden(4400)*-
- 2/12 Lungden-Renjo La (5340)-Gokyo (4700)*
- 3/12 Gokyo-Gokyo Peak (5463)-Cho La Pass Phedi (5000)*
- 4/12 Cho La Pass Phedi-Cho la Pass (5368)-Cholatse Tso (4700)*
- 5/12 Cholatse Tso-Pangboche (4000)**
- 6/12 Pangboche-Namche Bazar
- 7/12 Namche Bazar riposo **
- 8/12 **Friendship Everest Skyrace**
- 9/12 Thame**, riposo con visita scuole e sentiero educazione ambientale
- 10/12 Thame - Monjo**
- 11/12 Monjo-Lukla**
- 12/12 Volo interno (ore 7) Lukla-Kathmandu***- giornata libera
- 13/12 Kathmandu*** giornata libera e visita città
- 14/12 Volo Kathmandu-Milano
- 15/12 Arrivo a Milano Malpensa

*** Pernottamento ALBERGO

** Pernottamento LODGE-RIFUGIO

* Pernottamento TENDA

Il trekking verrà seguito e gestito da un'agenzia specializzata di Kathmandu (**Himalayan Windhorse Adventure, www.himalayanwindhorse.com**), con personale formato ad hoc per questo tipo di viaggio.



Foto di gruppo con studenti di Thame e partecipanti alla Friendship Everest Skyrace



Massimiliano Lana, al passaggio di Khumjung nella Friendship del 2003